

# Carnet de progression



**SAILING**  
Events  
www.sailing-events.be

**Ecole de navigation  
pratique et théorique**

# SAILING *Events*

## **Carnet de progression Ecole de navigation théorique et pratique.**

### **Introduction**

#### *Objectif de l'école.*

L'école s'adresse à toutes personnes désirant apprendre à naviguer. Elle a pour but de leur donner, en quelques navigations, une formations théorique et pratique suffisante pour faire d'eux de bons équipiers, susceptibles en se perfectionnant, et suivant un horaire flexible, d'accéder au commandement d'un bateau de croisière.

#### *Encadrement*

L'école assure son encadrement par de skipper breveté et ayant un bonne expérience de la navigation et de la mer. Le suivi entre les skippers, qui varient afin de vous partager un maximum d'expérience, est réalisé au moyen de ce carnet de progression.

L'examen des résultats portés sur le présent carnet de progression constitue bien entendu un facteur déterminant.

#### *Carnet de progression*

Ce carnet constitue à la fois un guide et un témoin de l'enseignement que vous aller aborder à l'école de croisière. Les différents exercices et manœuvres nécessaires à l'armement et à la conduite d'un voilier y sont décrits, et vous devrez les mettre en application au cours de vos navigations.

Toutes ces activités feront l'objet de tests et épreuves.

Ce carnet nous permettra de juger de votre progression et éventuellement de combler vos lacunes. L'enseignement s'échelonne sur environ deux années correspondant chacune à 12 journées de navigation, dont les résultats doivent vous permettre de devenir un équipier compétent et ensuite un bon chef de bord.

La progression est prévue pour un débutant à la croisière en mer, ne possédant aucune formation préalable, mais étant désireux de ce former.

#### *1<sup>er</sup> niveau : équipier.*

Initiation à la mer et à la vie à bord. - Armement - manoeuvres courantes, prise de contact avec le mal de mer que vous apprendrez à surmonter. Mise en application des connaissances théoriques acquises pendant les cours théoriques.

#### *2<sup>eme</sup> niveau : barreur ou l'équipier confirmer.*

Complément de formation pratique. Les épreuves proposées sont d'un niveau plus élevés, et l'ajout de la navigation.

#### *3<sup>eme</sup> niveau : chef de bord côtier*

Perfectionnement général, le candidat doit être capable de prendre toutes ses responsabilités sur n'importe qu'elle bateau, par toutes conditions météo .

Les élèves conserveront eux-mêmes le présent carnet et devront le présenter à leur chef de bord pour qu'y inscrivent les résultats des tests et épreuves passés à chaque navigation.

Ne perdez donc pas ce document ! Il sera le seul témoin de votre travail et de votre réussite (un conseil : si vous le pouvez, prenez une photocopie des notations portées au fur et à mesures).

Cotation :

## *Carnet de progression*

Ce carnet appartient à,

Nom		<b>Ici votre photo</b>
Prénom		
Date et lieu de naissance		
Profession		
Adresse		
C.P. + localité		
Date d'ouverture du carnet		
En cas d'accident prévenir :		
Assurance assistance (nr police + numéro de tel)		

l'élève déclare avoir pris connaissances du contenu de ce carnet

### *Décharge*

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_ m'engage à participer à la navigation sur les bateaux affrétés par Sailing-Events. Je sais que M Eric Stevelinck, les propriétaires des bateaux, ainsi que tous les skippers - dégagent toutes responsabilités pour quelque dommage que ce soit qui me surviendrait durant mon initiation à la voile ou lors d'une navigation à laquelle je participerais.

J'ai pris pleinement connaissance des risques inhérents à cet engagement et me déclare prêt à les assumer seul.

Je reconnais la conformité du bateau et de son équipement à sa destination ainsi que la compétence de son skipper dont j'accepte le commandement.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ 200

Signature du candidat (ou de ses parents pour les mineurs d'âge) - à faire précéder de la mention manuscrites « lu et approuvé »

Signature

NB : Si vous trouvez ce carnet, il ne vous sera d'aucune utilité, mais faite plaisir à son propriétaire il est pour lui un outil., renvoyer le lui.

---

## ***Niveau moussaillon - découverte*** :

Compétences : une journée de navigation

Date de l'embarquement		
Nom du chef de bord		
Renseignements sur la sortie	Force du vent et direction	
	Etat de la mer	
	Visibilité	
	Nombre de milles parcourus	
	Signature + cachet école	
	Type de voilier	

## ***Vos impressions :***


# Niveau équipier

Nombre de jours de navigation minimum : 12 jours - dont 1 croisière de 2 jours

Nombre de milles à accomplir au minimum : 250 milles

Connaissances nécessaires :

Jour numéro		1	2	3	4	5	6
Date de l'embarquement							
Nom du chef de bord							
Renseignements sur la sortie	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Noeuds	en huit						
	de taquet						
	de pare battage						
	de chaise						
Voiles	lover un cordage						
	Hisser						
	Ferler						
	Plier						
	Réglage aux pennons						
	Réglage de la GV						
Prise de ris							
Utilisation du chariot d'écoute							
Sécurité	Gilet						
	harnais						
Manoeuvre d'arrivée.	Accostage						
	Amarrage						
	Utilisation de la gaffe						
Navigation	Utilisation de la godille						
	Compas de relèvement						
	Plomb de sonde						
	Bulletin météo						
Opération de port	Plein d'eau						
	Plein de fuel						
	Mise en ordre du bateau						
Nettoyage							
Vocabulaire marin							
Esprit d'équipe							

M : mauvais    A : à améliorer    B : Bien    TB : Très bien

# Niveau équipier

## Connaissances nécessaires

Jour numéro		7	8	9	10	11	12
Date de l'embarquement							
Nom du chef de bord							
Renseignements sur la sortie	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Nœuds	en huit						
	de taquet						
	de pare battage						
	de chaise						
	lover un cordage						
Voiles	Hisser						
	Ferler						
	Plier						
	Réglage aux pennons						
	Réglage de la GV						
Prise de ris							
Utilisation du chariot d'écoute							
Sécurité	Gilet						
	harnais						
Manœuvre d'arrivée.	Accostage						
	Amarrage						
	Utilisation de la gaffe						
	Utilisation de la godille						
Navigation	Compas de relèvement						
	Plomb de sonde						
	Bulletin météo						
Opération de port	Plein d'eau						
	Plein de fuel						
	Mise en ordre du bateau						
Nettoyage							
Vocabulaire marin							
Esprit d'équipe							

M : mauvais    A : à améliorer    B : Bien    TB : Très bien

# Niveau Barreur - équipier confirmé

Nombre de jours de navigation minimum : 12 jours (en plus) - dont 1 croisière de 2 jours

Nombre de milles à accomplir au minimum : 500 milles (au total)

## Connaissances nécessaires

Jour numéro		1	2	3	4	5	6
Date de l'embarquement :							
Nom du chef de bord							
Renseignements sur la sortie	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Nœuds	d'amarrage						
	nœud de pêcheur						
	arrivée à la voile vent debout						
M a n œ u v r e	arrivée à la voile vent arrière						
	arrivée à la voile vent latéral						
	départ à la voile vent debout						
	départ à la voile vent arrière						
	départ à la voile vent latéral						
	arrivée au moteur vent debout						
	arrivée au moteur vent arrière						
	arrivée au moteur vent latéral						
	départ au moteur vent debout						
	départ au moteur vent arrière						
	départ au moteur vent latéral						
	Virer						
	Empanner						
	Ancrer						
Hisser							
Spi	Régler						
	Plier						
	Instruments : vent						
Navigation	Instruments : loch / sondeur						
	à l'estime						
	prise d'un relèvement						
	courants						
	Règle de Cras						
	Rapporteur Breton						
	marée (12emes)						
	Homme à la mer						
Feux à bord							
V.H.F.	Procédure						
Météo	Prise d'un bulletin BBC						
	V.H.F.						
Santé	Précaution / soleil						
	Mal de mer						
	Noyade						
	Brûlure						
	Fracture						

# Niveau Barreur - équipier confirmé

M : mauvais      A : à améliorer      B : Bien      TB : Très bien

Jour numéro		7	8	9	10	11	12
Date de l'embarquement :							
Nom du chef de bord							
Renseignements sur la sortie	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Nœuds	d'amarrage						
	nœud de pêcheur						
	arrivée à la voile vent debout						
M a n œ u v r e	arrivée à la voile vent arrière						
	arrivée à la voile vent latéral						
	départ à la voile vent debout						
	départ à la voile vent arrière						
	départ à la voile vent latéral						
	arrivée au moteur vent debout						
	arrivée au moteur vent arrière						
	arrivée au moteur vent latéral						
	départ au moteur vent debout						
	départ au moteur vent arrière						
	départ au moteur vent latéral						
	Virer						
	Empanner						
	Ancrer						
Hisser							
Spi	Régler						
	Plier						
	Instruments : vent						
Navigation	Instruments : loch / sondeur						
	à l'estime						
	prise d'un relèvement						
	courants						
	Règle de Cras						
	Rapporteur Breton						
	marée (12emes)						
	Homme à la mer						
Feux à bord							
V.H.F.	Procédure						
Météo	Prise d'un bulletin BBC						
	V.H.F.						
Santé	Précaution / soleil						
	Mal de mer						
	Noyade						
	Brûlure						
	Fracture						

## Niveau chef de bord côtier

Nombre de jours de navigation minimum : 12 jours (en plus) - dont 1 croisière de 2 jours

Nombre de milles à accomplir au minimum : 750 milles (au total)

### Connaissances nécessaires

Jour numéro		1	2	3	4	5	6
Date de l'embarquement :							
Nom du chef de bord							
Météo	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Navigation	Les ATT						
	Balisage						
	Estime						
Les aides	GPS						
	Radar						
	Cartes électroniques						
Sécurité	Fusées						
Moteur	Niveau huile moteur						
	Charge batterie						
Navigation	Réamorçage						
	Estime						
Premiers soins							
Préparation d'une croisière							
Homme à la mer							
Quart & rôle d'équipage							
Travaux sur cartes							
Livre de bord							
Chef de bord							

## *Niveau chef de bord côtier*

Jour numéro		1	2	3	4	5	6
Date de l'embarquement :							
Nom du chef de bord							
Météo	Force du vent et direction						
	Etat de la mer						
	Visibilité						
	Nombre de milles parcourus						
	Signature + cachet école						
	Type de voilier						
Navigation	Les ATT						
	Balisage						
	Estime						
Les aides	GPS						
	Radar						
	Cartes électroniques						
Sécurité	Fusées						
Moteur	Niveau huile moteur						
Navigation	Charge batterie						
	Réamorçage						
	Estime						
Premiers soins							
Préparation d'une croisière							
Homme à la mer							
Quart & rôle d'équipage							
Travaux sur cartes							
Livre de bord							
Chef de bord							

# LIVRE DE BORD

*Offert par*

## Bureau d'expertise maritime et fluviale

Notre métier, vous servir,  
mais notre service est un métier!

**Eric STEVELINCK**

Expert maritime

Arendlaan 34 - 1800 Vilvoorde - Belgique

Gsm : +32 (0)473/30.13.10

Mail : [info@sailing-events.be](mailto:info@sailing-events.be)











































